

Venerdì 29 novembre è stata presentata a Milano una interessante ricerca condotta dall'Istituto di Antropologia per la cultura della famiglia e della persona focalizzata a evidenziare le eventuali correlazioni fra Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) e modalità di separazione/arrangements post separativi.

La ricerca sarà oggetto di una pubblicazione scientifica dettagliata (anche nell'evidenziarne i limiti inevitabili) ma riassumiamo qua alcune importanti associazioni (non necessariamente causali) evidenziate dallo studio.

Premettiamo che lo studio è stato suddiviso in due parti (una a cura dei genitori separati e l'altra a cura dei centri per la diagnosi e cura dei DCA). La prima parte è quella che più ci ha interessato e ha riguardato 453 genitori con 604 figli (nel 78,9% il compilatore non ha indicato il proprio sesso, nel 21,1% restante sono risultati maschi la maggior parte dei genitori: 62,77%).

- 1- Non è stata evidenziata nessuna differenza significativa relativa alla prevalenza di DCA tra i minori in regime di affidamento legalmente condiviso e quelli in regime di affidamento legalmente esclusivo (la cornice legale non è percepita quindi dai minori e non ha nessuna influenza anche perché i tempi di frequentazione potrebbero essere persino sovrapponibili)
- 2- Il numero di notti al mese è apparso associato alla presenza di DCA. In particolare il gruppo che trascorrevva mensilmente 0-2 notti col genitore sfavorito ha presentato un'alta prevalenza di DCA (statisticamente significativa) che ha teso progressivamente alla diminuzione negli altri tre sottogruppi: 3-9 notti, 10-13 notti, 14-15 notti al mese, definendo un trend statisticamente significativo.
- 3- Con significatività statistica si è evidenziato che il sottogruppo composto che trascorrevva 10-15 notti (10-13+14-15) al mese col genitore sfavorito presentava minor associazione coi DCA rispetto al sottogruppo composto 0-9 notti al mese (0-2 + 3-9).
- 4- Un'età, al momento della separazione della coppia genitoriale, compresa tra 0 e 8 anni è associata a maggior prevalenza di DCA
- 5- La conflittualità (specie fra genitori ma anche fra altri familiari) è associata alla maggiore presenza di DCA
- 6- La presenza in famiglia di Bulimia, Anoressia o altre psicopatologie non è associata a maggior presenza di DCA

